

برامج التربية الأسرية

مجاني



للوالدين ومقدمي الرعاية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2-12 سنة.

قد تكون التربية أمرًا صعبًا، لكنك لست مضطرًا للقيام بها بمفردك. برامجنا المجانية المبنية على الأدلة توفر لك أدوات عملية ودعمًا لمساعدتك في رحلة تربية الأطفال.

لماذا تنضم؟



أدوات عملية يمكنك استخدامها فورًا



بيئة داعمة وخالية من الأحكام



التعلم مع آباء ومقدمي رعاية آخرين



تحسين التواصل والترابط داخل الأسرة

تعلم استراتيجيات عملية لتعزيز مهاراتك في التربية وبناء بيئة أسرية إيجابية. اتصل بنا اليوم!



يُقدَّم في جميع أنحاء جنوب غرب سيدني



02 9727 4333



cfs@cfs.asn.au

ماذا ستتعلم

نحن نقدم مجموعة متنوعة من البرامج التي يمكن تكييفها لتناسب احتياجات عائلتك الفريدة. سواء كنت تبحث عن استراتيجيات عامة لتربية الأطفال، أو تدريباً عاطفياً، أو دعماً يركز على الآباء، سنساعدك في العثور على البرنامج المناسب لظروفك.



فهم المشاعر وإدارتها
ساعد طفلك على التعرف على
مشاعره والتعبير عنها وتنظيمها
من خلال التدريب العاطفي.



بناء روابط قوية بين الوالدين
والأطفال
عزز علاقتك من خلال التفاعل
الإيجابي والتواصل المفتوح.



تشجيع السلوك الإيجابي
استخدم استراتيجيات بسيطة
وعملية لتوجيه السلوك، وتحديد
الحدود، وتعزيز التعاون.



الدعم للآباء والأشخاص الذين
يؤدون دور الأب
برامج مصممة خصيصاً للآباء
والأشخاص الذين يؤدون دور الأب
لتحسين مهارات التربية وتعزيز
الروابط..



مساعدة الأطفال ذوي
الاحتياجات الإضافية
تعلم استراتيجيات لدعم الأطفال
الذين يحتاجون إلى مساعدة
إضافية في إدارة المشاعر
والسلوكيات.



التفكير في أسلوبك في تربية
الأطفال
طور أسلوباً مدروساً يركز على العناية
الذاتية وبيئة أسرية إيجابية.



ماذا تقول العائلات عن برامجنا

“

استخدمت إستراتيجيات التربية مع طفلي الأصغر،
وجربت أيضاً التدريب العاطفي مع ابنتي الكبرى.
المعلومات التي تلقيتها غيرت فعلاً علاقتي مع أطفالي
وساعدتني على بناء علاقة أقوى بكثير معهم. أنا سعيدة
جدا وأوصي بهذا البرنامج للآباء الآخرين الذين يحتاجون
إلى دعم في تربية أطفالهم.
شكراً جزيلاً،
!Community First Step

– أم لطفلين

اتصل بنا لمزيد من المعلومات أو لتسجيل اهتمامك.



(02) 9727 4333



cfs@cfs.asn.au



www.cfs.asn.au

تابعنا على وسائل التواصل الاجتماعي



www.cfs.asn.au