

CHƯƠNG TRÌNH NUÔI DẠY CON CÁI

MIỄN PHÍ



Dành cho cha mẹ và người chăm sóc trẻ từ 2–12 tuổi

Việc nuôi dạy con có thể đầy thử thách, nhưng bạn không cần phải làm điều đó một mình. Các chương trình nuôi dạy con miễn phí và dựa trên bằng chứng của chúng tôi cung cấp cho bạn những công cụ thực tế và sự hỗ trợ để đồng hành trong hành trình nuôi dưỡng con cái.

Tại sao nên tham gia?



Công cụ thực tiễn có thể áp dụng ngay



Môi trường hỗ trợ, không phán xét



Học hỏi cùng các bậc cha mẹ và người chăm sóc khác



Cải thiện giao tiếp và kết nối trong gia đình

Học các chiến lược thực tế để nâng cao kỹ năng làm cha mẹ và xây dựng một môi trường gia đình tích cực. Liên hệ với chúng tôi ngay hôm nay!



Triển khai khắp khu vực Tây Nam Sydney



02 9727 4333



cfs@cfs.asn.au

Bạn sẽ học được gì

Chúng tôi cung cấp nhiều chương trình có thể điều chỉnh để phù hợp với nhu cầu riêng của từng gia đình. Dù bạn đang tìm kiếm các chiến lược nuôi dạy con nói chung, huấn luyện cảm xúc, hay hỗ trợ dành riêng cho người cha, chúng tôi sẽ giúp bạn tìm được chương trình phù hợp với hoàn cảnh của mình.



Hiểu và quản lý cảm xúc

Giúp trẻ nhận biết, diễn đạt và điều chỉnh cảm xúc của mình thông qua phương pháp Huấn luyện Cảm xúc.



Xây dựng mối quan hệ gắn bó giữa cha mẹ và con cái

Tăng cường sự gắn kết thông qua tương tác tích cực và giao tiếp cởi mở.



Khuyến khích hành vi tích cực

Sử dụng các chiến lược đơn giản, thực tế để định hướng hành vi, thiết lập giới hạn và khuyến khích sự hợp tác.



Hỗ trợ cho các ông bố và người đóng vai trò làm cha

Các chương trình được thiết kế riêng cho các ông bố và người làm vai trò cha nhằm nâng cao kỹ năng nuôi dạy con và tăng cường sự gắn bó.



Hỗ trợ trẻ có nhu cầu đặc biệt

Tìm hiểu các chiến lược để hỗ trợ trẻ cần giúp đỡ thêm trong việc quản lý cảm xúc và hành vi.



Xem xét lại cách tiếp cận trong việc nuôi dạy con

Phát triển cách tiếp cận có suy nghĩ, tập trung vào chăm sóc bản thân và xây dựng môi trường gia đình tích cực.



Nhận xét từ các gia đình về chương trình của chúng tôi

“—

Tôi đã áp dụng các chiến lược nuôi dạy con với đứa con út và cũng thử áp dụng huấn luyện cảm xúc với con gái lớn. Những thông tin tôi nhận được thực sự đã thay đổi mối quan hệ giữa tôi và các con, giúp tôi xây dựng một sự gắn kết tốt hơn nhiều với chúng. Tôi rất hài lòng và khuyên các bậc cha mẹ khác nên tham gia chương trình này nếu muốn được hỗ trợ trong việc nuôi dạy con cái. Cảm ơn rất nhiều, Community First Step!

- Một người mẹ của hai con

Liên hệ với chúng tôi để biết thêm thông tin hoặc đăng ký quan tâm.



(02) 9727 4333

Kết nối với chúng tôi



cfs@cfs.asn.au



www.cfs.asn.au



www.cfs.asn.au